



Fédération Française  
des Diabétiques

Diabète **LAB**

# Accompagnement entre patients

un impact concret  
dans la vie avec  
un diabète

En 2024, le Diabète LAB de la Fédération Française des Diabétiques a mené une étude sur l'impact des actions d'accompagnement, proposées par son réseau d'Associations Fédérées, dans la vie avec un diabète. **L'accompagnement entre patients\* ne se limite pas au partage d'informations : il crée des espaces de rencontre où les personnes peuvent échanger, apprendre les unes des autres, trouver du soutien et reprendre confiance dans leur capacité à vivre avec leur maladie.**

*« Dans nos groupes, on ne parle que de la vie.  
Avec la maladie, d'accord, mais de la vie. »*

\* L'accompagnement entre patients, ou entre pairs, inclut également les proches de personnes atteintes d'un diabète.



## Une étude fondée sur la parole des personnes concernées

Pour mieux comprendre les effets de l'accompagnement entre patients, l'étude a recueilli l'expérience de personnes engagées dans les actions de la Fédération :

### → 8 entretiens

- Présidents d'Associations Fédérées et anciens responsables associatifs
- **Objectif** : comprendre leur vision de l'accompagnement et son évolution

### → 3 focus groups

- Organisés dans des Associations Fédérées - nord, est et sud de la France
- Réalisés dans le cadre ou à la suite d'un **Café Diabète\***
- Réunissant des personnes vivant avec un diabète aux profils variés
- **Objectif** : faire émerger des échanges spontanés autour du vécu, des besoins, des difficultés et des ressources mobilisées au quotidien

### → Ce qu'ont permis les focus groups

- Faire émerger des **expériences très diverses**
- Observer les mécanismes **d'entraide entre participants**
- Comprendre **ce que chacun retire des rencontres** proposées par la Fédération
- Identifier **la place du lien humain, de l'écoute et du partage d'expérience** dans le parcours avec la maladie



\* Les Cafés Diabètes sont des rencontres conviviales ponctuelles pour échanger entre patients, proches et bénévoles autour du vécu avec un diabète.

## Les 5 bénéfices de l'accompagnement entre patients

### 1 Rompre l'isolement et créer du lien social

L'accompagnement favorise les échanges et la création de relations qui se prolongent souvent au-delà des activités proposées.

*« En dehors des rencontres, les liens perdurent.  
Il y a des cercles d'amitié profonde qui vont bien  
au-delà du simple partage du vécu du diabète. »*



Il permet de rencontrer des personnes qui vivent la même réalité et de ne plus se sentir seul face au diabète.



*« On est en contact avec des professionnels, mais  
ils n'ont pas toujours le temps. Grâce aux  
échanges avec d'autres personnes concernées, j'ai  
enfin trouvé les informations dont j'avais besoin  
pour vivre avec mon diabète. »*

### 2 Partager des solutions concrètes pour mieux vivre les traitements

Les échanges entre pairs permettent de découvrir ou de s'informer sur des traitements, des dispositifs médicaux ou des astuces pratiques issues de l'expérience vécue, par exemple pour mieux gérer les effets secondaires des médicaments.

*« Discuter insulinothérapie fonctionnelle m'a  
donné envie de le faire. Discuter pompe à insuline  
m'a donné envie de passer sous pompe, discuter  
capteur m'a donné envie d'essayer. »*



### 3 Alléger la charge mentale liée à la gestion d'un diabète

L'accompagnement offre un espace pour exprimer ses difficultés, pour parler des éventuelles stigmatisations vécues, partager ses inquiétudes et ne plus porter seul le poids de la maladie au quotidien.



*« L'accompagnement permet aussi de déposer son  
fardeau, et de le porter ensemble pour un bout du  
chemin. »*

### 4 Renforcer la confiance en soi

Les personnes accompagnées développent leur capacité à faire leurs propres choix et à mobiliser leurs ressources.

*« Aujourd'hui, c'est ça qu'il faut transmettre aux  
personnes atteintes de diabète : vous avez les  
clés, c'est vous qui les avez. On est là pour s'aider,  
on s'entraide. »*



### 5 Porter un autre regard sur son diabète

Les échanges avec d'autres personnes concernées permettent de mieux accepter la maladie, de lui donner un nouveau sens et de se projeter plus sereinement dans l'avenir, avec d'autres mots que ceux du monde médical.



*« Puisque je devais vivre avec le diabète, autant en  
faire un copain. Ma vision du diabète a totalement  
changé et j'en ai fait une partie de moi, une force. »*

## Je recherche du soutien

**Retrouvez l'ensemble de nos services entièrement gratuits  
sur la page de notre site.**

Nous pouvons mettre à votre disposition ces services et programmes notamment grâce à la générosité de nos donateurs et bienfaiteurs que nous remercions chaleureusement ! Pour faire un don, [cliquez ici](#).

[www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)

